



# Les nouvelles du marché

OCTOBRE 2022

## Fruits suisses

- Pomme chasse
- Pomme Gala
- Pomme Golden
- Pomme Grady Rose
- Pomme Kissabel
- Poire chasse
- Poire conférence
- Poire Harrow Sweet
- Poire Louise-Bonne
- Poire Williams
- Raisin chasselas

## A découvrir

- Airelle sauvage
- Airelles fraîches
- Châtaignes
- Clémentine 1<sup>er</sup>
- Clémentine feuille
- Coing
- Kaki mou
- Noix fraîches
- Raisin Chasselas Moissac
- Raisin muscat d'Hambourg

## Légumes suisses

- Carotte en botte
- Choux de Bruxelles
- Chou rouge
- Courge Butternut
- Courge muscade
- Potimarron
- Radis Bière
- Rampon

## Fin de saison

- Fraises (CH)
- Mara des bois (CH)
- Mûres (CH)
- Nectarine (F)
- Pêche (F)
- Poire à Botzi
- Pruneau

## La rubrique du mois

LA POMME le fruit préféré des suisses qui en mange un peu plus de 16 kg par année. Pleine de vitamines, de minéraux, d'oligoéléments, et d'hydrates de carbone digestes (fructose). La pomme est énergisante et désaltérante. Elle fait une collation parfaite. Le mieux est de manger les pommes crues! Elles s'apprécient aussi sous forme de mets et de desserts raffinés, de jus ou taillées en anneaux et séchées.



### Léгурiviera

GROUPE

Fruits & légumes d'exception

www.leguriviera-groupe.ch



T 058 595 95 00  
E info@leguriviera-groupe.ch

